

## FORMATION-ACTION A L'ANIMATION D'ATELIERS EN SANTE-BIEN ETRE MENTAL

Favoriser le repérage des signaux de mal-être, de la souffrance psychique pour prévenir le développement de troubles psychologiques en permettant à des professionnels de première ligne de partager des repères, des ressources, de passer des relais.

**SENSIBILISATION AU « COSMOS MENTAL »**  
Session 5 : 2024-2025 de 9h30 à 12h30  
au choix entre 4 dates :

14/11/24  
17/12/24  
20/01/25  
14/03/25

**CONDUITE DES « ATELIERS »  
PAR LES ACTEURS  
FORMES AUPRES DE  
« LEUR.S » PUBLICS**

**BILAN DE SESSION  
ENTRE  
PROFESSIONNELS  
FORMÉS  
MAI et DECEMBRE**

### Objectifs :

Se sensibiliser aux enjeux de la santé mentale puis adapter l'outil du Cosmos Mental avec « ses » publics

### Première mise en place :

Mener des ateliers seule, en équipe ou en co-animation avec un membre d'« Ecole et Famille »

### Partager son expérience :

Echange, partage et soutien entre acteurs formés, « Ecole et Famille » et le Comité Local de santé mentale (CLSM)

### Mutualisation Intersessions :

Echange entre les « acteurs animateurs » de toutes les sessions, depuis 2021, afin d'améliorer le déploiement de l'outil

### Comment ?

Une demi journée de sensibilisation à la santé mentale et de formation à l'outil du Cosmos Mental

### Pour qui ?

Les professionnels et acteurs de première ligne

Inscriptions par  
« Ecole et Famille » :  
Mme Laura Huin,  
secrétaire



pole.formation@ecoleetfamille.fr



01 34 30 00 30



www.ecoleetfamille.fr