

# Les méthodes d'intervention, nouvelles pratiques : La « Clinique de Concertation »

---

## 1- Qu'est-ce que la « Clinique de Concertation » ? Définition

La « Clinique de Concertation » est un dispositif d'action thérapeutique, de formation et de recherche au service du Travail Thérapeutique de Réseau. Elle est aussi une des figures structurantes de ce Travail Thérapeutique de Réseau, les autres figures étant la « Clinique du Relais », la « Concertation Clinique » et la « coordination spécifique ».

La « Clinique de Concertation » se construit au contact des familles en détresses multiples, et des cas complexes (« inclassables ») qui mettent au travail un grand nombre d'intervenants, de services, d'institutions ou d'associations. Ces situations génèrent ainsi une énergie collective sur laquelle il est possible de s'appuyer pour mobiliser des professionnels qui pratiquent différents métiers, qui ont des compétences spécifiques et s'appuient sur des références théoriques propres. Il s'agit d'un outil participatif qui réunit les intervenants pour un travail non pas autour de la famille, mais bien avec elle et grâce à elle, pour une meilleure compréhension des uns et des autres et la construction de projets thérapeutiques concertés. Le Travail Thérapeutique de Réseau soutenu par la « Clinique de Concertation » encourage les relations humaines les plus fiables (familiales, amicales, professionnelles, institutionnelles et politiques). Il reconstruit des identités singulières.

## 2- Quelles sont les origines de la « Clinique de Concertation » ?

Activé dans et par le débat contradictoire convoqué par les personnes en détresses multiples et les cas complexes, ce dispositif a été initié en 1996 par le Dr Jean-Marie Lemaire<sup>1</sup>, et enrichi depuis par de nombreux cliniciens de réseau. La « Clinique de Concertation » trouve ses étayages principaux dans la « Thérapie Contextuelle » d'I. Boszormenyi-Nagy qui pose l'éthique relationnelle comme dimension incontournable de la relation. « *L'essence de la thérapie et de tout rapport humain est d'augmenter la capacité de s'impliquer et d'avoir confiance* »<sup>2</sup>. Elle s'appuie largement sur les apports de l'Approche Systémique et emprunte des concepts à la Psychanalyse de groupe anglo-saxonne.

## 3- En quoi consiste une « Clinique de Concertation » ?

---

<sup>1</sup> Neuropsychiatre, thérapeute familial, clinicien de concertation, spécialiste en réadaptation fonctionnelle, médecin directeur de plusieurs services de psychiatrie ambulatoire en Belgique et en France, Clinicien de Concertation en France, en Belgique, en Italie, en Algérie, auteur et co-auteur de plusieurs articles et ouvrages (voir bibliographie).

<sup>2</sup> Boszormenyi-Nagy I. in "Invisibles Loyalties": Reciprocity in Intergenerational Family Therapy, New York, Harper and Row, 1973, Brunner/Mazel, 1984.

La « Clinique de Concertation » a pour objectif, notamment, de :

- Prendre en compte les familles en détresses multiples et les cas complexes.
- Répondre aux demandes des professionnels et des responsables administratifs et politiques « déconcertés » par la fragmentation, parfois l'incohérence, des interventions d'aide, de soin, d'éducation et de contrôle.
- Améliorer les situations de détresses multiples, par une pratique de « Travail Thérapeutique de Réseau » en partant des ressources humaines et relationnelles qui restent mobilisables chez les personnes.
- Faire évoluer la considération réciproque entre les membres des familles, les professionnels et les institutions.
- Promouvoir la circulation des informations utiles pour un débat contradictoire et productif.
- Encourager les « Cliniques du Relais » sur les territoires entre professionnels et institutions activés par les détresses multiples des personnes accompagnées.

#### 4- Comment ça marche concrètement ?

Partant du constat qu'il est nécessaire de pouvoir proposer différentes échelles de travail sur un territoire, la « Clinique de Concertation » met en œuvre des espaces élargis qui favorisent la construction de liens de confiance, à partir desquels pourront être identifiées la ou les figures de Travail Thérapeutique qui conviennent le mieux à la situation de la famille au moment considéré. Il est parfois nécessaire de réunir auparavant une coordination spécifique entre professionnels concernés.

Les étapes du travail thérapeutique concertatif :

- Le référent de la famille dessine, avec l'aide des membres présents de la famille, un « Sociogénogramme » pour représenter les liens sociaux qu'ils ont développés au plan personnel, familial et avec les intervenants. Ce « Sociogénogramme » permet de mettre en évidence et de valoriser les champs de recouvrement, d'identifier les diverses figures du Travail Thérapeutique de Réseau et de faire émerger et enrichir les ressources résiduelles repérables dans les réseaux activés par les initiatives implicites et explicites des personnes qui vivent ensemble.
- Choisir la méthodologie clinique et préparer avec les membres de la famille la liste des personnes à inviter (membres de la famille et entourage, professionnels concernés). La lettre d'invitation est co-signée par le professionnel et les membres de la famille.
- Lors de la rencontre, un tour de présentation commençant par les professionnels permet aux membres de la famille et aux professionnels présents de connaître les fonctions de chacun et leurs liens. Un nouveau « Sociogénogramme » sera réalisé lors de ce tour de présentation soit par un clinicien de concertation sollicité soit par le référent de la famille.
- Comme dans tout processus thérapeutique, à la fin de la séance de travail, une date dans l'agenda est prise pour la réunion suivante afin de poursuivre le processus du travail thérapeutique engagé avec les membres de la famille et les professionnels concernés.

#### 5- Quel lien avec le développement social ?

· La « Clinique de Concertation » favorise la construction de lieux et de modalités pratiques pour la « Concertation » entre les intervenants de l'aide, du soin, de l'éducation, de la culture et du contrôle qui appartiennent aux différentes institutions, associations, services publics. Ainsi elle aspire à créer des espaces où émergent de nouveaux savoirs au service et avec les populations qui y vivent. Ces pratiques se développent en appui sur un travail de coordination territoriale, sur la valorisation mutuelle des professionnels et des institutions à la recherche d'une plus grande efficacité dans les interventions de gestion et de prévention des détresses multiples.

## 6 Où et comment peut-on se former ?

Plusieurs dispositifs sont proposés pour se former, institutionnellement ou individuellement, à construire ensemble un Travail Thérapeutique de Réseau avec les familles en détresses multiples et sévères et aux cas complexes.

- Formation nationale française à Paris.

Elle est ouverte à tous les professionnels de l'aide, du soin, de l'éducation, de la culture et du contrôle désireux de se familiariser à une méthode de "Travail Thérapeutique de Réseau" ; se déroule à raison de treize journées réparties sur une année selon un programme établi et font partie d'un cursus de différents niveaux de reconnaissance des "Cliniciens de Concertation".

- Formation/Action

Une Formation-Action sur un territoire peut rassembler plusieurs institutions et associations. Elle se développe sur 5 à 10 journées par an, pour un nombre illimité de participants. Les conditions de mise en œuvre sont adaptées à la taille du groupe et complexité des situations.

- Modules spécifiques

Ces modules répondent aux demandes d'information ponctuelle ou formations spécifiques. Modules de trois jours avec des modules de base directement accessibles, et des modules nécessitant une sensibilisation préalable déjà effectuée.

Toute personne qui le souhaite peut « venir voir » librement et gratuitement un espace de pratique de la « Clinique de Concertation ». Agenda et modalités sur le site [www.concertation.net](http://www.concertation.net)

## 7 Bibliographie

L'ouvrage de référence : HELLAL S., LEMAIRE J.-M. *De Proche en Proche. Proximité et Travail Thérapeutique de Réseau, une formation à l'épreuve du terrain-* [barzakh], Alger 2016

**Articles** disponibles sur le site <http://concertation.net/>

-Liens Soignés, Liens Soignant " Clinique de Concertation" et violences de quartiers

Jean Marie Lemaire in Cahiers de psychologie clinique n° 28, p 99 à 120- de Boeck 2007/1

-La position du mulet.... de l'importance du niveau politique dans la mise en place d'un travail de réseau - Vanni Della Giustina - In Santé conjugulée /mars 2015/n°70